

- 1) 11月2日(日) 東京みんなのスポーツ塾(駒沢オリンピック公園体育館)が行われました。参加者30名(杉並区:7名)。初心者向けの指導方法や球出しなど、基礎的な内容が中心でした。受講された方は、各クラブでぜひ活用ください。
- 2) 11月2日(日) 全国パドルテニス大会2025(名古屋市)が開催されました。杉並区からは10名参加。
- 3) 「日本パドルテニス協会からのおしらせ」

ラケットPS204については在庫がなく、1月中旬に入荷予定です。現在の在庫はPS205とPS206のみとなります。  
なお、新入会員には、購入までの間、杉並区パドルテニス協会所有のラケットを貸し出すことが可能です。  
ご希望の方は、各クラブの理事を通じてお気軽にご相談ください。

#### ◆大会、講習会等

- ・令和8年1月25日(日) 第36回スポレク第32回パドルテニス大会・TAC杉並区上井草スポーツセンターにて開催予定。
- ・令和8年1月31日(土) 東京都シニア交流会・中野区立総合体育館にて開催予定。
- ・令和8年2月22日(日) 検定会・TAC杉並区上井草スポーツセンターにて開催予定。

\* 各施設のご利用は事前に確認し実施してください

**一般有料開放**

★アドバイザー付き

クラブ	荻窪PTC	フレッシュマン	ビーチPTC	上井草PTC	PTサンフレンド	ホ'ケットクラブ	四宮クラブ	悠々クラブ	高円寺みどり	永福PTC	行事
場 所	荻窪体育館	大宮前体育館		TAC杉並区 上井草SC	TAC杉並区 妙正寺体育館		桃五小学校	井荻中学校	高円寺 みんなの 体育館	TAC杉並区 永福体育館	
代 表	斎藤	内田	江口	猪狩	大江	北	園田	秋山	来島	板津	
窓 口	斎藤	内田	江口	猪狩	大江	北	岡田	新納	安田	金子	
電 話	090-1858-6107	090-6569-3178	090-5750-6489	090-2171-8877	03-5930-0535	03-3395-6388	090-1428-8825	080-3241-7959	090-9318-4113	090-7839-8147	
1(月)					11-1 ●						
2(火)		11-1 ②			1-3 ②			7-9			
3(水)		1-5		9-1							
4(木)			9-11						11-1 ②		
5(金)	11-1							7-9		7-9 ▲	
6(土)				4-8 ▲							
7(日)				2-6 △			1-4			1-5	
8(月)					11-1 ●						
9(火)		11-1 ○ ②			1-3 ②			7-9			
10(水)			1-3								
11(木)									11-1 ②		
12(金)	11-1							7-9		7-9 ▲	
13(土)				4-8 ▲					★9-1②		
14(日)				4-6 △			1-4				
15(月)					11-1						
16(火)		1-3 ○ ②			1-3 ②			7-9			
17(水)					1-5				1-5 ②		
18(木)			9-11						11-1 ②		
19(金)	11-1							7-9		7-9 ▲	
20(土)				3-5 ■							
21(日)	★1-5			2-6 △			1-4				
22(月)					11-1				11-1 ②		
23(火)		1-3 ○ ②			1-3 ②			7-9			
24(水)			1-3								
25(木)			9-11								
26(金)	11-1							7-9		7-9 ▲	
27(土)				1-5						1-5 ②	
28(日)				2-6 △							
29(月)											
30(火)											
31(水)											
注記	●大宮前体 ○荻窪体 ① 1面 ② 2面	■妙正寺体 □高円寺体 ① 1面 ② 2面	■妙正寺体 ▲四宮小 △桃二小 ② 2面	●大宮前体 ○荻窪体 □高円寺体 ② 2面	桃五小 3面	▲三谷小 ② 2面	▲和泉学園 小 小アリーナ ② 2面				

※次回理事会

12月9日 (火) 7時～ 荻窪体育館 会議室

体育館工事の  
ため急遽中止