**令和7年度（第1回）シニアの為スポーツ振興事業**

**シニアのためのパドルテニス講習会**

主　催　東京都・(公財)東京都スポーツ協会・杉並区スポーツ協会

主　管　杉並区パドルテニス協会

共　催　指定管理者 TAC・FC東京・MELTEC共同事業体

**記**

日　時　　令和7年10月18日(土)　①午前9時～12時　②午後1時～4時

場　所　　TAC杉並区妙正寺体育館　杉並区清水3-20-12

費　用　　各クラス￥500円　(申込後の返金は出来ませんのでご了承ください)

　 10月理事会で集金します(クラブ単位でお願いします)

講　師　　杉並協会　公認講師

内　容　　①　初級クラス(基礎的な打ち方他)

　　　　　②　基本クラス(フォーメーション・サーブ・球出し他)

各クラス30名程度

参加条件　杉並区パドルテニス協会員

締　切　　令和7年9月30日(火)　必着

申　込　　メール各クラブ単位でお願いします。

メール [senior.suginami-pa@suginami-paddle.com](mailto:senior.suginami-pa@suginami-paddle.com)

※日本パドルテニス協会認定証お持ちの方はご持参下さい

注意事項

・当日体調不良の方はご遠慮ください。

・マスクはご持参自由と致します。

・ケガ等の応急処置は致しますが、それ以後の責任は負いかねます。

以上

申込日　　　令和 年　　　月　　　日

所属クラブ　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　※ご希望のクラス①～②を記入ください。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | 名前 | 性別 | 年齢 | 申込ｸﾗｽ | 住　　所 | 電話番号 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |